



A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA:

Nuevo coronavirus (2019-nCoV) orientaciones para el público



Ante la Declaratoria de Emergencia de Salud Pública, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha emitido recomendaciones dirigidas al público en general a fin de reducir la exposición a distintas enfermedades, así como su transmisión, inclusive en materia de higiene de las manos y respiratoria y de prácticas alimentarias inocuas.

Recomendaciones:

1. Lávese las manos frecuentemente con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón;
2. Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo – tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos;
3. Evite el contacto físico con cualquier persona que tenga fiebre y tos;
4. Si tiene fiebre, tos y respira con dificultad, busque atención médica lo antes posible e informe a su médico de los lugares a los que ha viajado anteriormente;
5. Si visita mercados de animales vivos en zonas donde se han registrado casos del nuevo coronavirus, evite el contacto directo sin protección con animales vivos y con las superficies en contacto con dichos animales;
6. Evite el consumo de productos animales crudos o poco cocinados. La carne cruda, la leche o las vísceras de animales deben manipularse con cuidado a fin de evitar la contaminación cruzada con alimentos no cocinados, con arreglo a las buenas prácticas en materia de inocuidad de los alimentos.

Manténgase actualizado en las siguientes páginas electrónicas:

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/travel-advice>



Organización
Mundial de la Salud



Organización
Panamericana
de la Salud